



Dossier d'adhésion saison 26/27

Dans ce dossier

Infos sur l'activité, les tarifs, la licenciation, les horaires, les assurances, les aides, la réglementation médicale, les formulaires d'adhésion ...

Permanences administratives

Renseignements et Licenciation

9 Cours Clémenceau 13130 Berre (derrière la mairie)

Tous les mardis de 18h30 à 20h30 du 25/08/26 au 13/10/26 inclus

Pour tout renseignement : 06 09 10 00 60 ou par mail : ping@lanbernac.fr

Un maillot aux couleurs de l'association offert à chaque nouveau licencié

Tennis de table au COSEC à partir de 7 ans

Calendrier annuel des séances

Entraînements prévus du 26/08 jusque fin juin (date à définir) y compris durant les vacances scolaires de Toussaint, d'hiver et de printemps (sous réserve d'autorisation)

**COSEC fermé les jours fériés
et pendant les vacances de Noël**

Pratique « loisir » : entre copains ou en famille (une licence est cependant nécessaire pour être assuré).

Pratique « compétition FSGT » : avec la licence FSGT (obligatoire) l'accès à toutes les épreuves départementales est possible, puis, sous réserve de qualification, l'accès aux épreuves nationales, voire internationales est envisageable.

Pratique « compétition FFTT » : en souscrivant une licence supplémentaire (facultative) on peut jouer dans l'une des équipes du club et, en réglant les engagements nécessaires, on peut s'inscrire aux épreuves individuelles.

Les horaires du ping pour la saison 26/27

jour	heure	½ salle 1	½ salle 2
<u>mardi</u>	20h45/22h30	Jeu libre plus de 16 ans	Réservée BCB
<u>mercredi</u>	17h/18h30	Jeu libre pour tous	
	18h30/20h	Entraînement dirigé jeunes	Jeu libre pour tous
<u>jeudi</u>	17h30/18h15	Séance spécifique jeunes compétiteurs*	<u>fermée</u>
	18h15/20h	Entraînement adultes	Jeu libre pour tous

*groupe à effectif limité sur invitation des entraîneurs selon profil de joueurs

Licences et cotisations

La licence FSGT est obligatoire, la licence FFTT est optionnelle, l'inscription en critérium est facultative pour les licenciés FFTT

Cotisation club	25 € par famille	
Frais de 1 ^{ère} licenciation	30 € pour chaque nouveau licencié	
Frais de licenciation en FSGT	Plus de 16 ans	50 €
	Moins de 16 ans	40 €
Frais de licenciation en FFTT	Plus de 16 ans	75 €
	Moins de 16 ans	45 €
Frais d'inscription en critérium FFTT	Plus de 16 ans	40 €
	Moins de 16 ans	30 €

L'âge s'apprécie à la date de dépôt du dossier

Exemples d'activités festives et autres rendez-vous de l'année Célébrations du Cinquantenaire à divers moments de l'année

Traditionnel grand loto un dimanche d'hiver à 15 h

Sur le site de l'association www.lanbernac.fr : toutes les infos actualisées, le détail des calendriers, les résultats

Merci de penser à l'environnement et de n'imprimer que le strict nécessaire



Rappel : la licence FSGT est obligatoire pour tous, la licence FFTT est optionnelle, les critères sont facultatifs pour les licenciés FFTT

Formalités d'adhésion

Le dossier d'adhésion comprenant les formulaires d'inscription est téléchargeable sur notre site www.lanbernac.fr.

Important

Donner une **adresse mail correcte** et souvent lue, c'est notre moyen de communication le plus rapide et le plus important, la configurer de sorte que les messages de ping@lanbernac.fr et ascl@lanbernac.fr ne soient pas vus comme des spams

La licence est d'abord et avant tout une assurance, il faut donc être dûment licencié pour pratiquer:

· **pour les nouveaux adhérents**

trois séances d'essai sans licence sont tolérées au-delà, il faut être à jour

· **pour les renouvellements :**

une seule séance sans licence à jour maximum

Paielement

Seuls chèques ou espèces sont admis
(ne pas remplir les chèques à l'avance)

Si vous souhaitez bénéficier du pass'sport ou utiliser la carte Collégien

(sous réserve des conditions à la date de dépôt du dossier),
merci de prévoir courrier de la CAF et/ou codes nécessaires

Informations légales, point sur les assurances

Pour les licenciés FSGT

Le dépliant d'information sur le contrat d'assurance associé à la licence est consultable et téléchargeable sur le site fédéral www.fsgt.org

Pour les licenciés FFTT

Les documents relatifs à l'assurance associée à la licence sont consultables et téléchargeables sur le site fédéral www.fftt.com

Pour tous

Les statuts de l'association, le règlement financier et le règlement sportif sont consultables sur www.lanbernac.fr

Les catégories d'âge pour les compétitions FSGT

Vétérans : nés avant le 30/06/86

Seniors : nés entre le 01/07/86 et le 30/06/09

Juniors : nés entre le 01/07/09 et le 30/06/11

Cadets : nés entre le 01/07/11 et le 30/06/13

Minimes : nés entre le 01/07/13 et le 30/06/15

Benjamins : nés entre le 01/07/15 et le 30/06/17

Poussins : nés à partir du 01/07/17

Dépôt de dossier à la permanence

La présence de l'adhérent est requise lors du dépôt du dossier de licenciation pour prise de photo (licence) et essayage du maillot

Merci de grouper tous les formulaires des membres d'une même famille (au Lanbernac, on entend par « famille » l'ensemble des personnes vivant sous le même toit ou l'ensemble des personnes constituant un même foyer fiscal; pour les situations particulières, nous consulter)

Licence et certification médicale

Pour valider une licence FFTT pour un majeur, il faut **impérativement**

-soit activer son espace personnel licencié sur SPID et faire en ligne son Parcours Prévention Santé

-soit fournir un certificat médical

Pour les autres cas, voir la réglementation médicale en page suivante

A noter : assemblée générale annuelle ordinaire de l'association prévue vers mi-juin

Toutes les infos contenues dans ce dossier sont données sous réserve de modifications réglementaires, légales ou autres survenant après leur impression

Les catégories d'âge pour les compétitions FFTT

Vétérans : nés avant le 31/12/86

Seniors : de 87 à 2007

Juniors : nés de 2008 à 2011

Cadets : nés en 2012 et 2013

Minimes : nés en 2014 et 2015

Benjamins : nés en 2016 et 2017

Poussins : nés à partir de 2018

Calendrier général et agenda sur lanbernac.fr sont régulièrement mis à jour



Santé physique et mentale, convivialité, vie du club

Réglementation médicale applicable pour la saison 2026/2027

Pour les licences FSGT:

Qu'on soit majeur ou mineur, que ce soit pour une première licence ou pour un renouvellement, il faut répondre au questionnaire de santé correspondant à son âge (majeur ou mineur)

- **si on répond « non » à toutes les questions**, on peut remplir et signer l'attestation figurant sur le formulaire d'adhésion et ne pas fournir de certificat médical d'absence de contre-indication
- **Dans le cas contraire, il faut fournir un certificat de moins de 3 mois**

Pour les licences FFTT : **gros changement avec mise en place du PPS**

- ***pour les mineurs (nés en 2008 et après) :***
Aucun certificat exigé, sauf si un « oui » au QS-sport, l'attestation suffit si toutes les réponses sont négatives
- ***pour les majeurs de moins de 65 ans (nés entre 1962 et 2007)***
Il faut réaliser un PPS en ligne sur SPID-ma licence et fournir un certif si le logiciel le demande
- ***pour les vétérans de plus de 65 ans (nés en 1961 et avant)***
 - il faut fournir un certificat médical si :
 - c'est une première licence ou une reprise après une interruption
 - c'est un renouvellement pour une personne née en 61, 56, 51, 46, 41, ou 36
 - on peut se contenter d'un PPS en ligne dans les autres cas, si besoin le logiciel indiquera qu'il faut fournir un certif

Se protéger, protéger les autres, trouver aide et secours

Toutes urgences : 112

Enfant en danger : 119

E-enfance : 3018

Violences faites aux femmes : 3919

Violences sur les personnes vulnérables : 3977

Planning familial : 0800 08 11

En cas de besoin :

***Evaluation « Réglo'sport »
disponible sur le site www.lanbernac.fr***

***Un signalement pour violence
est possible sur le site fsgt.org***

Vie du club

Notre club est une association loi de 1901 dont la vie repose essentiellement sur une **équipe de bénévoles** qui ont besoin de **l'aide de tous les adhérents** (et de leurs parents pour les plus jeunes) pour organiser les **grands événements de l'année** (loto, fête des 50 ans, fête de fin d'année), n'hésitez pas à contacter les élus du bureau pour rejoindre les groupes de préparation et équipes de réalisation ou pour faire part de **vos projets** : toutes les idées sont les bienvenues (sous réserve de faisabilité).

Par ailleurs, pour tirer le meilleur parti de notre budget, on a besoin de « **réseaux** » et de « **bons plans** », alors si vous avez des graphistes, des traiteurs, des animateurs de soirée, des fournisseurs de matériel, de denrées alimentaires ou de papeterie, ou n'importe quoi d'autre qui pourrait nous aider dans vos contacts, pensez à les partager avec votre club !



Questionnaire de santé pour MAJEUR

Conformément à la réglementation médicale figurant page précédente, certains majeurs peuvent ne pas fournir de certificat médical de non contre-indication pour une licence FSGT s'ils remplissent les conditions requises ; dans ce cas, il leur suffit de remplir l'attestation correspondante dans leur formulaire d'adhésion.

Pour les licences FFTT, réaliser un PPS en ligne ou fournir un certificat médical est nécessaire

Questionnaire de santé « QS – SPORT »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	☐	☐
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	☐	☐
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	☐	☐
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	☐	☐
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	☐	☐
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	☐	☐
A ce jour		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	☐	☐
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	☐	☐
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	☐	☐
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>		

Questionnaire confidentiel à ne pas remettre au club



Questionnaire de santé pour MINEUR

Conformément à la réglementation médicale rappelée précédemment, les mineurs peuvent ne pas fournir de certificat médical pour la pratique des sports sans contrainte spécifique tels que le tennis de table quand eux-mêmes et leurs responsables légaux répondent par « non » à toutes les questions (*questionnaire confidentiel à ne pas remettre au club*), il leur suffit alors de remplir et signer l'attestation correspondante dans leur formulaire d'adhésion.

Information à destination des responsables légaux :

Il est préférable que ce soit le jeune qui complète le début de ce questionnaire, à vous d'estimer s'il en est capable; il est de votre responsabilité de vous assurer qu'il est bien rempli et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Une partie du questionnaire vous est plus particulièrement destinée.

Information pour l'enfant :

Ceci n'est pas un contrôle, il n'y a pas de bonne ou de mauvaise réponse, tu peux te faire aider ou consulter ton carnet de santé.

Commence par indiquer ici ton sexe et ton âge

Si l'une des réponses est « oui », merci de consulter un médecin et de fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport

Depuis l'année dernière	OUI	NON
Es-tu allé.e à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?	☐	☐
As-tu été opéré.e ?	☐	☐
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?	☐	☐
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?	☐	☐
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?	☐	☐
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?	☐	☐
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?	☐	☐
As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à l'habitude ?	☐	☐
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?	☐	☐
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?	☐	☐
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?	☐	☐
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?	☐	☐

Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)		
Te sens-tu très fatigué.e ?	☐	☐
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?	☐	☐
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?	☐	☐
Te sens-tu triste ou inquiet ?	☐	☐
Pleures-tu plus souvent ?	☐	☐
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?	☐	☐
Aujourd'hui		
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?	☐	☐
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?	☐	☐
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?	☐	☐
Questions à faire remplir par tes parents		
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?	☐	☐
Êtes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?	☐	☐
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans).	☐	☐



Formulaire d'adhésion pour MINEUR Saison 2026/2027

Identification du licencié mineur

NOM d'usage: Prénom :

Nom de naissance si différent :

sexe : date de naissance :

Lieu de naissance : Nationalité :

adresse avec code postal et commune :

tel fixe : portable :

mail de contact (obligatoire): @

Tout dossier incomplet sera refusé,
seul un dossier complet permet d'assurer le pratiquant.
Les adhérents non licenciés après
3 séances d'essai pour les nouveaux
et 1 séance de reprise pour les anciens
ne seront pas autorisés à pratiquer.

n° licence FSGT
saisie :

Frais d'adhésion et de licenciation

Sommes dues

Cotisation club :€

1ère licenciation :€

Licenciation en FSGT :€

Options :

Licence FFTT :€

Critérium FFTT :€

Total dû :€

Toutes les informations sont nécessaires à la souscription des licences et/ou au
fonctionnement interne de l'association et ne sont pas diffusées par le club

Crédits à défalquer

Carte Collégien de Provence:€

Pass'sport:€

Total à créditer :€

Total restant à régler :€

Informations relatives au responsable légal

Père mère tuteur

Rayer les mentions inutiles

NOM d'usage: Prénom :

Nom de naissance si différent :

adresse avec code postal et commune :

tel fixe : portable :

mail de contact (obligatoire): @

Si paiement en une seule fois :

! ! paiement avec autre licencié
(préciser :)

! ! Espèces

! ! Chèque unique

Le fractionnement est possible
uniquement pour les paiements par
chèque : en trois fois maximum, nous
consulter pour une répartition
conforme à la loi

ATTESTATIONS et AUTORISATIONS

Je soussigné(e) agissant en qualité de de l'enfant

! ! l'autorise à participer à toutes les activités auxquelles son inscription lui donne droit, autorise le club à organiser les transports et à prendre toute mesure utile à mon enfant, y compris hospitalisation et anesthésie, et dégage le club de toute responsabilité en cas d'accident

! ! l'autorise à quitter seul le lieu de pratique après les entraînements et décharge le club de toute responsabilité en dehors des heures et lieux des séances

! ! atteste sur l'honneur avoir bien reçu le questionnaire de santé, l'avoir renseigné avec mon enfant, et que nous avons répondu par la négative à toutes les rubriques, et je reconnais expressément que toutes les réponses qui y ont été apportées relèvent de ma responsabilité exclusive

! ! l'autorise à subir des contrôles anti-dopage nécessitant une technique invasive dans le cadre de ses activités sportives liées à son adhésion au Lanbernac

! ! certifie que l'association a mis à ma disposition toutes les informations nécessaires sur le Réglo'sport et sur les assurances proposées par les différentes fédérations auprès desquelles je souscris une licence

! ! ai bien noté que l'assurance liée aux licences souscrites est une obligation légale dont les garanties de base viennent en complément de mes assurances personnelles et que je peux si je le souhaite contracter individuellement des garanties complémentaires

! ! déclare avoir eu les infos nécessaires pour prendre connaissance du règlement sportif et du règlement financier de l'association et m'engage à les respecter

! ! accepte que des images de mon enfant soient publiées sur les supports internet de l'association

! ! ai bien noté que la souscription d'une licence implique l'acceptation des conditions d'utilisation de mes données par les sites des fédérations concernées

Fait à Le Pour dire et valoir ce que de droit, signature du responsable légal :



Formulaire d'adhésion pour MAJEUR Saison 2026/2027

NOM d'usage:

Nom de naissance si différent :

Prénom :

sexe :

date de naissance :

Lieu de naissance :

Nationalité :

adresse avec code postal et commune :

tel fixe :

portable :

mail de contact (obligatoire) : @

Toutes les informations sont nécessaires à la souscription des licences et/ou au fonctionnement interne de l'association et ne sont pas diffusées par le club

Personne à contacter en cas d'urgence

Nom, prénom:
Lien avec le licencié :
tel fixe :
portable :

N° licence FSGT saisie :

Frais d'adhésion et de licenciation

Sommes dues

Cotisation club :€
1ère licenciation :€
Licenciement en FSGT :€
Options :
Licence FFTT :€
Critérium FFTT :€

Total dû :€

Crédits à défalquer

Pass'sport :€
Autre (préciser) :€

Total à créditer :€

Total restant à régler :€

Si paiement en une seule fois :

! ! paiement avec autre licencié
(préciser :)

! ! Espèces
! ! Chèque unique

Le fractionnement est possible uniquement pour les paiements par chèque : en trois fois maximum, nous consulter pour une répartition conforme à la loi

Tout dossier incomplet sera refusé, seul un dossier complet permet d'assurer le pratiquant.

Les adhérents non licenciés après 3 séances d'essai pour les nouveaux et 1 séance de reprise pour les anciens ne seront pas autorisés à pratiquer.

ATTESTATIONS et AUTORISATIONS

Je soussigné(e)

! ! **pour ma licenciement en FSGT**, atteste sur l'honneur avoir bien reçu le questionnaire de santé, l'avoir renseigné et répondu par la négative à toutes les rubriques, et je reconnais expressément que toutes les réponses qui y ont été apportées relèvent de ma responsabilité exclusive

! ! **pour ma licenciement en FFTT**, m'engage à me conformer à toutes les exigences du PPS, y compris fourniture d'un certificat médical si besoin

! ! certifie que l'association a mis à ma disposition toutes les informations nécessaires sur le Réglo'sport et sur les assurances proposées par les différentes fédérations auprès desquelles je souscris une licence

! ! ai bien noté que l'assurance liée aux licences souscrites est une obligation légale dont les garanties de base viennent en complément de mes assurances personnelles et que je peux si je le souhaite contracter individuellement des garanties complémentaires

! ! déclare avoir eu les infos nécessaires pour prendre connaissance du règlement sportif et du règlement financier de l'association et m'engage à les respecter

! ! accepte que des images de moi soient publiées sur les supports internet de l'association

! ! demande expressément à recevoir les offres commerciales et lettres d'information de la FSGT et/ou de ses partenaires

! ! ai bien noté que la souscription d'une licence implique l'acceptation des conditions d'utilisation de mes données par les sites des fédérations concernées

Nombre de cases cochées :

Fait à Le

Pour dire et valoir ce que de droit

Signature