



Dossier d'adhésion Saison 23/24



Sommaire

Publics, horaires, coordonnées :	page 2
Licenciation, tarifs, aides financières :	page 3
Réglementation médicale, informations légales et assurances, vie de l'association:	page 4
Questionnaire santé pour les majeurs:	page 5
Questionnaire santé pour les mineurs:	page 6
Fiche individuelle d'adhésion à renseigner et remettre au club avec attestations légales à signer :	pages 7 et 8

Seules les pages 7 et 8
sont à remettre à
l'association,
si vous téléchargez
ce dossier,
vous pouvez
n'imprimer
que ces 2 pages

**Toutes nos infos actualisées, notre calendrier détaillé,
nos textes réglementaires, etc
sont régulièrement mis à jour sur www.lanbernac.fr**

*Toutes les informations incluses dans ce dossier sont données sous réserve
des évolutions des dispositions légales et réglementaires survenant après leur impression,
en particulier en ce qui concerne
les contraintes sanitaires, les heures et lieux de pratique, les réglementations médicales ou autres
qui pourraient être imposées à l'association et/ou à ses membres*

Permanences

Accueil, renseignements et licenciation

9 cours Clémenceau 13130 Berre

Derrière la mairie, parkings à proximité

Tous les mardis de 18h30 à 20h30 du 29/08/2023 au 17/10/2023



TENNIS de TABLE

À partir de 7 ans

Séances encadrées par des bénévoles diplômés.
Pratique « loisir » entre copains ou en famille (*une licence-assurance est cependant nécessaire*).
Pratique « compétition FSGT » : avec la licence FSGT l'accès à toutes les épreuves départementales est possible, puis, sous réserve de qualification, l'accès aux épreuves nationales, voire internationales est envisageable.
Pratique « compétition FTTT » : en souscrivant une licence supplémentaire on peut jouer dans l'une des équipes du club et, en réglant les engagements nécessaires, on peut s'inscrire aux épreuves individuelles.

BADMINTON

Possible dès 10 ans



Séances encadrées par des bénévoles formés.

Pratique « loisir » entre copains ou en famille (*une licence-assurance est cependant nécessaire*).

Pratique « compétition FSGT » : avec la licence FSGT l'accès à toutes les épreuves officielles ou amicales départementales est possible, puis, sous réserve de qualification, accès aux épreuves régionales ou nationales.

Pratique « compétition amicale » ouverte à tous.

Horaires de ping au COSEC

mercredi	1/2 salle 1	17h/20h	jeu libre pour tous
	1/2 salle 2	17h/18h30	entraînement débutants
		18h30/20h	Entraînement confirmés
jeudi	Salle entière	18h/20h	entraînement pour tous
samedi	rencontres FTTT selon calendrier		

Créneau commun au COSEC ping et bad (jeu libre adultes)
le mardi de 20h45 à 22h30

COSEC fermé
- les jours fériés
- du 6 au 10 septembre
et du 5 au 15 octobre
(coupe du monde de rugby)
- du 25/12 au 02/01/24 inclus
(trêve calendaire)

Horaires de bad au COLLEGE

lundi	18h30/20h	entraînement jeunes
lundi	20h/22h30	Jeu libre adultes
jeudi	18h/20h	Jeu libre jeunes
jeudi	20h/22h	Jeu libre adultes

Collège fermé les jours fériés et vacances scolaires

Maillot aux couleurs de l'association offert à chaque nouveau licencié.

Catégories d'âge FTTT (licence optionnelle)

Vétérans : nés avant le 31/12/83
Seniors : nés de 84 à 2004
Juniors : nés de 2005 à 2008
Cadets : nés en 2009 et 2010
Minimes : nés en 2011 et 2012
Benjamins : nés en 2013 et 2014
Poussins : nés après le 01/01/2015

Licence FSGT

Obligatoire pour tous (assurance), omnisports, une seule licence suffit pour pratiquer toutes les activités

Adulte : né en 2005 et avant
Jeune : né de 2006 à 2010
Enfant : né en 2011 et après

Coordonnées utiles

Activité badminton :
J-Marie Thoulouzan
06 16 35 31 96 - bad@lanbernac.fr
Activité tennis de table
Bernard Gioda
06 41 43 26 04 - ping@lanbernac.fr
Accueil général club:
Sylvie Gioda
06 09 10 00 60 - ascl@lanbernac.fr



Modalités de licenciation

Bien lire l'intégralité du dossier

Remplir lisiblement **toutes** les rubriques du formulaire d'adhésion, **surtout mail, tant au recto qu'au verso** et joindre :

- Selon la réglementation médicale : un **certificat médical** de moins de 3 mois mentionnant le(s) sport(s) souhaité(s) **ou remplir l'attestation correspondant à son cas**
- Pour les licences FFTT, il faudra en sus remplir sur place le formulaire fédéral
- **1 photo d'identité papier** (noms et prénoms inscrits au dos) **ou numérique** (*fichier nomprénom.jpg sur clé*)
- **Paiement en chèques ou espèces**

*Ne pas préparer les chèques à l'avance
pour prévenir toute erreur*

et permettre les fractionnements légalement possibles

Grouper tous les formulaires des membres d'une même famille (au Lanbernac, on entend par « famille » l'ensemble des personnes vivant sous le même toit ou l'ensemble des personnes constituant un même foyer fiscal; pour les situations particulières, nous consulter)

Seuls les dossiers complets seront acceptés

Tarif des frais de licenciation et cotisations saison 2023/2024

*Licence FSGT obligatoire pour tous,
licence FFTT en option facultative,
critérium FFTT pour les licenciés FFTT qui le souhaitent*

La licence est d'abord et avant tout une assurance, il faut donc être dûment licencié pour pratiquer:

- **pour les nouveaux adhérents** : trois séances d'essai sans licence sont tolérées, au-delà, il faut être à jour
- **Pour les renouvellements** : **une seule séance sans licence à jour maximum**

Statut licence	Saison entière	1/2 saison
1ère licenciation	25€ / personne	25€ / personne si maillot, 0€ sans maillot
cotisation	20€ / famille jusqu'au 17/10 puis 22€ au-delà	10€ / famille
Licence FSGT adulte	40	20
Licence FSGT jeune	35	18
Licence FSGT enfant	25	15
Licence FF sen/vét	65	
Licence FF juniors	65	
Licence FF cad/min	40	
Licence FF benj /pou	30	
Critérium FF sen/vet	35	
Critérium FF jeunes	25	

Aides financières à la licenciation

Pour les Collégiens

**Carte Collégien de Provence
du Conseil départemental
Jusqu'à 100 euros**

**Utilisables en plusieurs fois
Pour plusieurs usages
Carte à demander sur le site
ou l'appli dédiée**

Pour certains allocataires
de l'ARS, de l'AAEH, de l'AAH,
certains étudiants et boursiers

Le pass'sport

**Dotation unique de 50 € pour les
frais de licenciation
Voir courrier de la CAF**

**Merci de communiquer les codes
nécessaires lors de la prise de licence**

*Le tarif demi-saison
s'applique aux licences souscrites
entre le 01/03/24 et le 30/04/24
et ne permet pas
l'accès aux épreuves fédérales*

**Remettre le formulaire d'adhésion
et les pièces nécessaires
lors d'une permanence**

*Penser à l'environnement,
et n'imprimer que le strict nécessaire*

**Merci de donner une adresse mail
correcte et souvent lue
c'est notre moyen de communication
le plus rapide et le plus important,
la configurer de telle sorte que les
messages issus de
ping@lanbernac.fr,
bad@lanbernac.fr,
ascl@lanbernac.fr et
lagiodacie@outlook.fr
ne soient pas considérés
comme des spams**



**Réglementation médicale,
informations légales et assurances,
vie de l'association**

Réglementation médicale applicable pour la saison 2023/2024

Pour les licences FSGT:

Qu'on soit majeur ou mineur, que ce soit pour une première licence ou pour un renouvellement, il faut répondre au questionnaire de santé correspondant à son âge

- si on répond « non » à toutes les questions, on peut remplir l'attestation et ne pas fournir de certificat médical d'absence de contre-indication
- Dans le cas contraire, il faut fournir un certificat de moins de 3 mois

Pour les licences FFTT :

- un joueur majeur nouvellement licencié au club ou ayant interrompu sa licenciation ou n'ayant pas de certificat médical postérieur au 31/08/21 doit fournir un certificat de moins de 3 mois
- un joueur majeur ayant fourni un certificat médical après le 31/08/21 et licencié depuis sans interruption au Lanbernac peut utiliser le questionnaire QS-sport et se conformer à ses instructions
- un joueur mineur peut utiliser le questionnaire sport « MINEURS » et se conformer à ses instructions

Informations légales, point sur les assurances

Pour les licenciés FSGT

Le contrat d'assurance est consultable et téléchargeable sur le site fédéral

www.fsgt.org/affiliation/assurance/

Pour les licenciés FFTT

Le contrat d'assurance est consultable et téléchargeable sur le site fédéral

<https://www.fft.com/site/jouer/licences/assurance>

Pour tous

Les statuts de l'association, le règlement financier le règlement sportif des sections et la fiche Réglo'sport sont consultables sur www.lanbernac.fr

Vie de l'association

Notre association ne fonctionne qu'avec des bénévoles et s'efforce de proposer à ses adhérents, en dehors des activités sportives proprement dites, des moments plus conviviaux ou festifs tels que soirées à thèmes, autres activités plus ludiques, soirées détente, etc.

Bien sûr des contraintes matérielles et réglementaires diverses doivent être prises en compte mais tous les projets et tous les coups de main sont les bienvenus: si vous avez une idée à proposer, ou envie d'aider à la préparation ou la réalisation d'un projet existant, ne pas hésiter à contacter le 06 09 10 00 60 ou envoyer un mail à ascl@lanbernac.fr.

Temps forts de la vie du club

Le grand loto familial annuel

Prévu cette année
le dimanche 21 janvier 2024

Sous réserve de disponibilité de la
Salle polyvalente
Rue Cristofol à Berre
à 15h

Plus de 3.000 euros de lots

Réservez votre journée, venez aider,
venez jouer, amenez du monde !

Le vide-greniers

Prévu cette année
le dimanche 09 juin 2024

Sous réserve de disponibilité du
Parc Henri Fabre
Avenue du 8 mai 45 à Berre
ouverture au public de 8h à 17h

Réservez votre journée, venez aider,
réservez un emplacement d'exposant,
amenez du monde !

Le Lanbernac sera présent lors de la
Journée des Associations au parc Henri Fabre
le dimanche 3 septembre 2023



Conformément à la réglementation médicale rappelée en page 4, certains majeurs peuvent ne pas fournir de certificat médical de non contre-indication pour peu qu'ils répondent par « non » à toutes les questions ci-après (**questionnaire confidentiel à ne pas remettre au club**) et remplissent l'attestation correspondante en page 8.

Applicable aux majeurs

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexplicée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A ce jour		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>		

Pour les licences FSGT :

Si la réponse est « non » à toutes les questions, le certificat médical n'est pas obligatoire, remplir l'attestation en page 8 est suffisant.

Si au moins une réponse est « oui », il faut consulter un médecin en lui présentant ce questionnaire et fournir au club le certificat médical qu'il délivrera afin de pouvoir obtenir une licence.

Pour les licences FFTT :

Si la réponse est « non » à toutes les questions, pour les renouvellements des licences 22/23, un nouveau certificat médical n'est pas obligatoire si le précédent est postérieur au 31/08/21, remplir l'attestation en page 8 est suffisant.

Dans tous les autres cas, il faut fournir au club un certificat médical de non contre-indication.



Information à destination des responsables légaux : il est préférable que ce soit le jeune qui complète le début de ce questionnaire, à vous d'estimer s'il en est capable; il est de votre responsabilité de vous assurer qu'il est bien rempli et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Une partie du questionnaire vous est plus particulièrement destinée.

Information pour l'enfant : ceci n'est pas un contrôle, il n'y a pas de bonne ou de mauvaise réponse, tu peux te faire aider ou consulter ton carnet de santé.

Depuis l'année dernière	OUI	NON
Es-tu allé.e à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu été opéré.e ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à l'habitude ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)		
Te sens-tu très fatigué.e ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Te sens-tu triste ou inquiet ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pleures-tu plus souvent ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Aujourd'hui		
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Questions à faire remplir par tes parents		
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Êtes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Conformément à la réglementation médicale rappelée en page 4, les mineurs peuvent ne pas fournir de certificat médical pour la pratique des sports sans contrainte spécifique tels que le tennis de table ou le badminton pour peu qu'eux-mêmes et leurs responsables légaux répondent par « non » à toutes les questions ci-contre (*questionnaire confidentiel à ne pas remettre au club*) et remplissent l'attestation correspondante en page 8.

Quelques numéros utiles à connaître

Toutes urgences : 112
Enfant en danger : 119
E-enfance : 3018

Violences faites aux femmes : 3919
Violences sur les personnes vulnérables : 3977

Planning familial : 0800 08 11

En cas de besoin,
l'évaluation « Réglo'sport »
est disponible sur le site
www.lanbernac.fr

SI TU AS RÉPONDU OUI À UNE OU PLUSIEURS QUESTIONS, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, montre-lui ce questionnaire de santé rempli.

SI TU AS RÉPONDU NON À TOUTES LES QUESTIONS, tu n'as pas besoin de présenter un certificat médical lors de ton inscription à un club sportif ni pour la délivrance ou le renouvellement de ta licence sportive. Tu peux donc pratiquer une ou plusieurs activités sportives de ton choix, à l'exception de certaines activités sportives à contraintes particulières pour lesquelles un certificat médical reste nécessaire. Pour connaître la liste de ces activités renseigne-toi auprès de ton club.

CE QUESTIONNAIRE EST STRICTEMENT PERSONNEL. Toi ou ton / tes parent.s n'avez pas à le présenter lors de l'inscription dans un club sportif ni pour la délivrance ou le renouvellement d'une licence sportive. Le club sportif te remettra une **ATTESTATION SUR L'HONNEUR** que ton / tes parent.s devront renseigner et signer et que tu devras remettre au club sportif lors de ton inscription.



Renseignements personnels nécessaires

Toutes les données nominatives sont strictement réservées à la licenciation et à la communication interne

NOM d'usage:

Nom de naissance si différent :

Prénom :

sexe :

date de naissance :

Lieu de naissance :

Nationalité :

adresse :

code postal, commune :

tel fixe :

portable :

Cadre à remplir par le permanencier

n° licence FSGT saisie :

!_! badminton

!_! tennis de table

!_! licence FFTT

!_! critérium FFTT

Sommes dues :

Cotisation club :

1ère licenciation avec maillot :

Licenciation en FSGT :

Licence FFTT :

Critérium FFTT :

Arriérés 22/23 :

Total de la somme due : €

Important et indispensable mail de contact
(donner une adresse exacte, souvent consultée, bien configurée pour recevoir nos messages)

@

Crédits à défalquer:

Avoirs 22/23 :

Carte jeune Conseil Départemental :

Code d'activation :

Pass'sport:

Code CAF :

Total à créditer : €

Personne à contacter en cas d'urgence :

Nom, prénom:

Lien avec le licencié :

tel fixe :

portable :

Reste à régler la somme de €

Attestations et informations légales diverses
Lire attentivement et cocher les cases après lecture

Je soussigné(e)

!_! certifie que l'association a mis à ma disposition toutes les informations nécessaires sur le Réglo'sport et sur les assurances proposées par les différentes fédérations auprès desquelles je souscris une licence

!_! ai bien noté que l'assurance liée aux licences souscrites est une obligation légale dont les garanties de base viennent en complément de mes assurances personnelles et que je peux si je le souhaite contracter individuellement des garanties complémentaires

!_! déclare avoir eu les infos nécessaires pour prendre connaissance du règlement intérieur des sections tennis de table et badminton et du règlement financier de l'association et m'engage à les respecter

Droit à l'image

!_! J'accepte

!_! Je refuse

Que des images de moi-même ou de mon enfant soient publiées sur les supports internet de l'association

Nombre de cases cochées avant signature :

Fait à signature

le
(des parents pour les mineurs)

Si paiement de la totalité des sommes dues en une fois:

!_! paiement avec autre licencié
(préciser :)

!_! Espèces

!_! Chèque unique

Fractionnement par personne (paiement différé par chèque seulement)

chèque 1 à encaisser avant 30 jours :

frais FSGT et club

chèque 2 à encaisser entre 30 et 60

jours : frais FFTT

Fractionnement par famille (paiement différé par chèque seulement) : en trois

fois maximum, nous consulter pour une répartition conforme à la loi

Pièces à joindre au présent formulaire

- 1 photo d'identité papier avec nom et prénom au dos ou numérique nomprénom.jpg sur clé
- montant de l'adhésion (si chèque : libellé à l'ordre de ASC Lanbernac)
- Certificat médical ou attestation de remplissage du questionnaire de santé selon réglementation
- Formulaire annexe nécessaire pour licence FFTT



Verso à compléter aussi

Tout dossier incomplet sera refusé, seul un dossier complet permet d'assurer le pratiquant. Les adhérents non licenciés après 3 séances d'essai pour les nouveaux et 1 séance de reprise pour les anciens ne seront pas autorisés à pratiquer.



**Bien vérifier la réglementation médicale (page 4)
et bien répondre au questionnaire (page 5 pour les majeurs, 6 pour les mineurs)
avant de remplir les attestations ou de fournir un certificat médical de non contre-indication**

**ATTESTATIONS et AUTORISATIONS
pour les MINEURS**

*(à renseigner, à signer
et à remettre obligatoirement au club)*

Je soussigné(e)

agissant en qualité de

de l'enfant

!_! l'autorise à participer à toutes les activités auxquelles son inscription lui donne droit, autorise le club à organiser les transports et à prendre toute mesure utile à mon enfant, y compris hospitalisation et anesthésie, et dégage le club de toute responsabilité en cas d'accident

!_! l'autorise à quitter seul le lieu de pratique après les entraînements et décharge le club de toute responsabilité en dehors des heures et lieux des séances

!_! atteste sur l'honneur avoir bien reçu le questionnaire de santé, l'avoir renseigné avec mon enfant, et que nous avons répondu par la négative à toutes les rubriques, et je reconnais expressément que toutes les réponses qui y ont été apportées relèvent de ma responsabilité exclusive

!_! l'autorise à subir des contrôles anti-dopage nécessitant une technique invasive dans le cadre de ses activités sportives liées à son adhésion au Lanbernac

Nombre de cases cochées :

Fait à

Le

Pour dire et valoir ce que de droit,

Signature du responsable légal :

**ATTESTATION de SANTE
pour les MAJEURS**

*(à renseigner, à signer
et à remettre obligatoirement au club)*

Je soussigné(e)

!_! Atteste sur l'honneur avoir reçu le questionnaire de santé

!_! Y avoir répondu par la négative à toutes les rubriques

!_! Reconnais expressément que les réponses apportées par mes soins au QS-sport relèvent de ma responsabilité exclusive

Nombre de cases cochées :

Fait à

Le

Pour dire et valoir ce que de droit,

Signature

Attention!



**Pour les certificats médicaux,
les jeunes nés entre le 01/09/05
et le 31/08/06**

**atteindront leur majorité
au cours de la saison 23/24,
ils sont considérés
comme majeurs dès la rentrée,
certains pourraient donc avoir un
certificat médical à fournir
pour obtenir une licence FFTT**

Voir détails en page 4